

Цель антиалкогольной пропаганды среди детей и подростков - это полное исключение из употребления алкогольных напитков, безо всяких снисхождений, без малейших скидок. Искоренение детского и подросткового алкоголизма - залог победы над алкоголизмом в целом.



Заведующий отделением токсикологии Апанович Ю.Н.,
медсестра отделения острых отравлений Рак Н.В.,
валеолог—Лепешко Е.Ю.
Тираж 200 экз.

УЗ «Гродненская клиническая больница
скорой медицинской помощи г. Гродно»

АЛКОГОЛЬ И ПОДРОСТОК



2015

Одна из сложнейших проблем современности - борьба с пьянством и алкоголизмом. Употребление алкоголя является угрозой для будущих поколений

Свыше половины уголовных преступлений совершают лица, находящиеся в нетрезвом состоянии. Многие хулиганские действия - следствие пьянства. А сколько автомобильных катастроф происходит по вине подвыпивших водителей. Причиной половины разводов является употребление алкоголя одним из супругов.

По данным ВОЗ, продолжительность жизни у страдающих алкоголизмом на 15 лет меньше, чем у лиц не употребляющих спиртные напитки. Алкоголизм является причиной смерти каждого третьего среди злоупотребляющих спиртным.

Не только взрослые люди, но и молодежь употребляет алкоголь. Эта привычка "омолодилась" за последнее время. Пристрастие к спиртному наблюдается среди подростков и даже среди детей. Уже в возрасте 11 лет нередки случаи распивания пива, с 14 лет некоторые уже пьют вино, с 16-17- тянутся к водке. А в сельской местности дети порой употребляют и самогон. Именно в детском и подростковом возрасте "закладывается" приобщение к спиртному. И очень часто это происходит в компании товарищей и даже, хотя и трудно в это поверить, в обществе родителей. В 40-50% случаев дети получили алкоголь от родителей, в 25-30 % - от родных и близких. Многие родители не видят ничего особенного в том, что ребенок выпьет рюмку вина на семейном торжестве. Они зачастую разрешают употреблять спиртное, забывая при этом, что прием алкогольных напитков не только вредит здоровью, а способствует деморализации и развращению детей и подростков.

Родители, учителя, воспитатели должны постоянно разъяснять детям и подросткам, какой вред приносит распивание спиртного. В этом деле не может быть равнодушных. Каждый культурный человек обязан быть непримиримым к любым попыткам приобщения подростков к спиртным напиткам. Чем внушительнее и доступнее будут наши беседы, тем большую роль они сыграют в жизни детей. Школьник не осознает еще опасности привыкания к алкоголю. Употребление одной рюмки вина или бокала шампанского он не связывает с опасностью появления потребности в следующих рюмках.

Наиболее подверженными пристрастию к алкоголю становятся дети из семей, злоупотребляющих спиртным. Статистика показывает, что свыше 35% этих подростков относится к числу неуспевающих в школе, в то время как из непьющих семей такие учащиеся составляют около 5%. Исследования в ряде школ показали, что после выпитой кружки пива стихотворение запоминается труднее, число ошибок при сложении цифр увеличивается на 15 %, при умножении - на 60 %.



Алкоголь пагубно действует на здоровье человека, особенно на детский организм:

одна рюмка водки может оказаться смертельной для маленького ребенка. У подростка смерть может наступить от 0,5 л водки.

Алкоголь ядовит для любой клетки, но самым уязвимым местом в детском организме является центральная нервная система и, прежде всего, головной мозг. Воздействуя на важнейшие отделы коры больших полушарий, алкоголь ухудшает точность и четкость мыслительных процессов. Он ослабляет и без того еще неустойчивую психику ребенка. Дети становятся возбудимыми, агрессивными. В дальнейшем при употреблении спиртного происходит изменение личности. Нарастает пассивность, лень, развивается болезненное

слабоволие, лживость, недисциплинированность. Уже через пару лет систематически употребляющий спиртное подросток может стать хроническим алкоголиком.

